

Checkliste für Taucher

- **Brevet**
- **Logbuch**
- **Tauchsportärztliche Untersuchung**
- **Ohrenpflege**

Pflegen Sie Ihre Ohren, spülen Sie diese nach jedem Tauchgang mit Trinkwasser aus. Wenn Sie dies beherzigen, dann haben Sie lange Freude an Ihren Tauchgängen und beugen Infektionen vor. Bringen Sie einfach eine kleine Spritze mit und spülen Sie damit Ihre Ohren.

- **Tauchausrüstung**

| | Eigene Ausrüstung | Leih- Ausrüstung | Erhältlich im Dive Spot Asia |
|---|------------------------------|-----------------------------|---|
| ABC | | | X |
| BCD | | | X |
| Wetsuit (Wassertemperatur 27 - 30 Grad) | | | X |
| Atemregler mit Oktopus und Finimeter | | | X |
| Computer (es besteht Tauchcomputerpflicht!) | | | X |
| Boje | | | X |
| Bleigurt oder Taschen | | | X |
| Reserve Kit / Ersatzteile | | | - |
| UW Kamera | | | - |
| UW Video | | | - |
| UW Lampe | | | X |